

نام سند	بروشور آموزشی سرطان روده بزرگ
نگارش	مرکز بهداشت استان
تاریخ صدور	۱۳۹۷
نام کامل فایل	سرطان روده بزرگ
شرح سند	سرطان روده بزرگ
گردآوری	دکتر جبرئیل شعربافی نیر صادقیپور صالح

می تواند افزایشده خطر ابتلا به سرطان کولورکتال (روده بزرگ) باشند.

سابقه داشتن پولیپ: افرادی که سابقه پولیپ دارند احتمال ابتلای بیشتری دارند.

سابقه سرطان کولورکتال: داشتن سرطان کولورکتال در گذشته، شانس ابتلای مجدد فرد به سرطان کولورکتال دیگری را می افزاید.

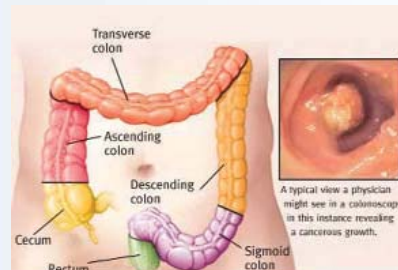
سابقه خانوادگی: شایعترین شاخص خطر بالا، خویشاوندی درجه یک با افراد مبتلا به سرطان کولورکتال است. به طوری که اگر خویشاوند درجه یک پیش از سن ۵۰ سالگی مبتلا به سرطان کولورکتال شده باشد. چنین بیمارانی به غربالگری های خاصی نیاز دارند و باید به یک متخصص با تجربه در زمینه این بیماری های ارثی ارجاع گردند تا شرح حال کامل خانوادگی گرفته شود، مشاوره و آزمایش های ژنتیکی انجام گردد و زمان بندی مناسب برای مراقبت پیگیرانه آندوسکوپی مشخص شود.

بیماری التهابی روده: داشتن بیماری التهابی روده خطر ابتلا به سرطان کولورکتال را افزایش میدهد.



چگونه می توان احتمال بروز سرطان کولورکتال را کاهش داد؟

عوامل مرتبط با افزایش خطر سرطان کولورکتال شامل عوامل تغذیه ای (غذاهای غنی از چربی یا فاقد فیبر، کلسیم یا هردو)، چاقی، سطح پایین فعالیت جسمی، سیگار کشیدن و مصرف زیاد الکل است. استفاده منظم از آسپیرین یا داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی و کاربرد هورمون درمانی جایگزین خطر ایجاد سرطان را کاهش داده است. با وجود این، چنین داروهای عوارض جانبی بالقوه ای دارند که ممکن است هر گونه فایده بالقوه آنها را در زمینه پیشگیری از سرطان کولورکتال (روده بزرگ) را خنثی کند و لذا برای این کاربرد توصیه نمی شوند.



سرطان روده بزرگ:

سرطان روده نوعی بیماری است که در آن سلول های غیر طبیعی در برخی اعضا و بافت ها بدون کنترل رشد می کنند. بطور طبیعی، سلول ها تقسیم می شوند و سلول های جدید را بطور منظم و به شکل کنترل شده، زمانی که برای عملکردهای بدن یا جهت ترمیم بافت آسیب دیده لازم هستند ایجاد می کنند که در سرطان، سلول ها خارج از کنترل تولید می شوند، حتی زمانی که بدن به آنها نیاز ندارد.

سرطان کولورکتال واژه ای است که جهت توضیح سرطان های روده بزرگ به کار می رود و یکی از معمولترین سرطان ها در دنیا هستند، به طوری که دومین علت اصلی مرگ از سرطان در مردان و سومین علت اصلی مرگ از سرطان در زنان است.

از آنجایی که این بیماری قابل پیشگیری است، و بر خلاف بسیاری از سرطان ها قبل از این که به طور کامل خود را نشان دهد، با هشدارهایی بیمار را خبر می کند تمام افراد باید از عوامل خطر آگاه باشند و هشدارهای کافی برای جلوگیری و تشخیص به موقع را دریافت کنند.

چه کسانی در معرض خطر ابتلا به سرطان کولورکتال هستند؟

سرطان کولورکتال هر فردی را می تواند مبتلا سازد، با این وجود عوامل معینی خطر ایجاد و پیشرفت بیماری را افزایش می دهند و گروهی از افراد ممکن است به غربالگری منظم نیاز داشته باشند. عواملی که در ایجاد سرطان کولورکتال موثرند، عبارتند از:

سن: سرطان کولورکتال در بزرگسالان بالای ۵۰ سال رایج است.

رژیم غذایی: رژیم پر چرب بدون فیبر، بدون میوه های تازه و سبزیجات



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی تبریز

سرطان روده بزرگ



چگونه می توان سرطان کولورکتال (روده بزرگ) را تشخیص داد؟

گاهی سرطان روده هیچ علامتی ندارد ولی ممکن است علائم و نشانه های زیر در فرد دیده می شود:

■ تغییر در عادات اجابت مزاج (اسهال در کسی که قبلاً یبوست داشته و یا برعکس)

■ مشاهده خون روشن یا تیره در مدفوع

■ استفراغ، احساس خالی نشدن روده و ناراحتی یا درد در شکم

■ کاهش وزن غیر قابل توجیه

■ احساس خستگی

■ غربالگری

■ تمام بزرگسالان در سن ۴۰ سالگی، سالانه معاینه انگشتی مقعد را شروع کنند و در سن ۵۰ سالگی آزمایش خون مخفی در مدفوع آغاز نمایند. افرادی که در خطر بیشتر سرطان کولورکتال هستند (مانند مبتلایان به پولیپوزیس خانوادگی یا کولیت اولستراتیو) ممکن است به غربالگری مکیدی که در سن پائین تر شروع شود، نیاز داشته باشند.

■ نقش خود فرد در معاینه و مراجعه برای غربالگری، مهمترین راه کار برای تشخیص بیماری های کولورکتال (روده بزرگ) است و با هزینه اولیه کم، در منزل قابل انجام است، نیاز به امکانات تخصصی اندکی دارد.

پاتولوژی رابینز ۲۰۰۸

هاریسون ۲۰۱۲



کانون خیریه سلامت رفتار سپینود

سپینود

www.sepinoodtbz.mihanblog.com

تبریز، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دانشکده پزشکی



کانون خیریه
سلامت رفتار سپینود
دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
معاونت بهداشتی

